

Utrecht, Mei 2023

Beste collega's

Via deze weg willen wij jullie eenmalig informeren over de stand van zaken rondom jodiumtabletten voor zwangeren en kinderen <18jaar. Voor beide groepen geldt namelijk dat het verstandig is dat zij, indien woonachtig binnen een straal van 100km van een kerncentrale, jodiumtabletten in huis hebben.

Dit advies is al geruime tijd hetzelfde. Dit wordt ook zo vermeld in de [folder Zwanger!](#) en op verschillende websites zoals die van de [Rijksoverheid](#) (www.waaromkrijgikjodiumtabletten.nl). Echter, in de praktijk wordt deze informatie slechts beperkt verspreid en is de uitvoer gering. Wij vinden het belangrijk dat u als zorgverlener op de hoogte bent van deze informatie en (aanstaande) ouders op de juiste manier kunt informeren over dit onderwerp.

De beroepsverenigingen Koninklijke Nederlandse Organisatie van Verloskundigen (KNOV) en Nederlandse Vereniging voor Obstetrie (NVOG) hebben in nauwe samenwerking met het ministerie van VWS de patiëntinformatie bekeken. Hiermee zijn de websites van deverloskundige.nl en degynaecoloog.nl aangepast. Daarnaast wordt de website van VWS uitgebreid met een visuele kaart, om beter inzichtelijk te maken om welke gebieden het gaat.

Ruim 1,2 miljoen huishoudens in de omgeving van een kernreactor of kerncentrale hebben op dit moment al jodiumtabletten in huis. De Rijksoverheid heeft deze eerder verspreid aan inwoners die binnen de eerste ring (tot 20-25 km) rondom de kerncentrales vallen.

De tabletten zijn ook bij drogisterijen en apothekers te koop als 'kaliumjodide', maar zijn afhankelijk van de regio niet overal en niet altijd op voorraad. Jodiumtabletten zijn na aankoopdatum 10 jaar houdbaar. Momenteel denkt de Rijksoverheid na over een eventuele nieuwe grote verspreiding van jodiumtabletten in 2027.

Jodiumtabletten kunnen dus, **indien nodig op strikte indicatie van de Rijksoverheid, veilig worden gebruikt door zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven en jonge kinderen.** De tabletten zijn eventueel oplosbaar in (moeder)melk.

Voor meer informatie kunt u (aanstaande) ouders rechtstreeks verwijzen naar de website van deverloskundige.nl en degynaecoloog.nl. Daarnaast kunt u verwijzen naar www.waaromkrijgikjodiumtabletten.nl.

Namens de betrokken beroepsverenigingen
Koninklijke Nederlandse Organisatie van Verloskundigen (KNOV) en
Nederlandse Vereniging voor Obstetrie (NVOG)